

# Alimentación

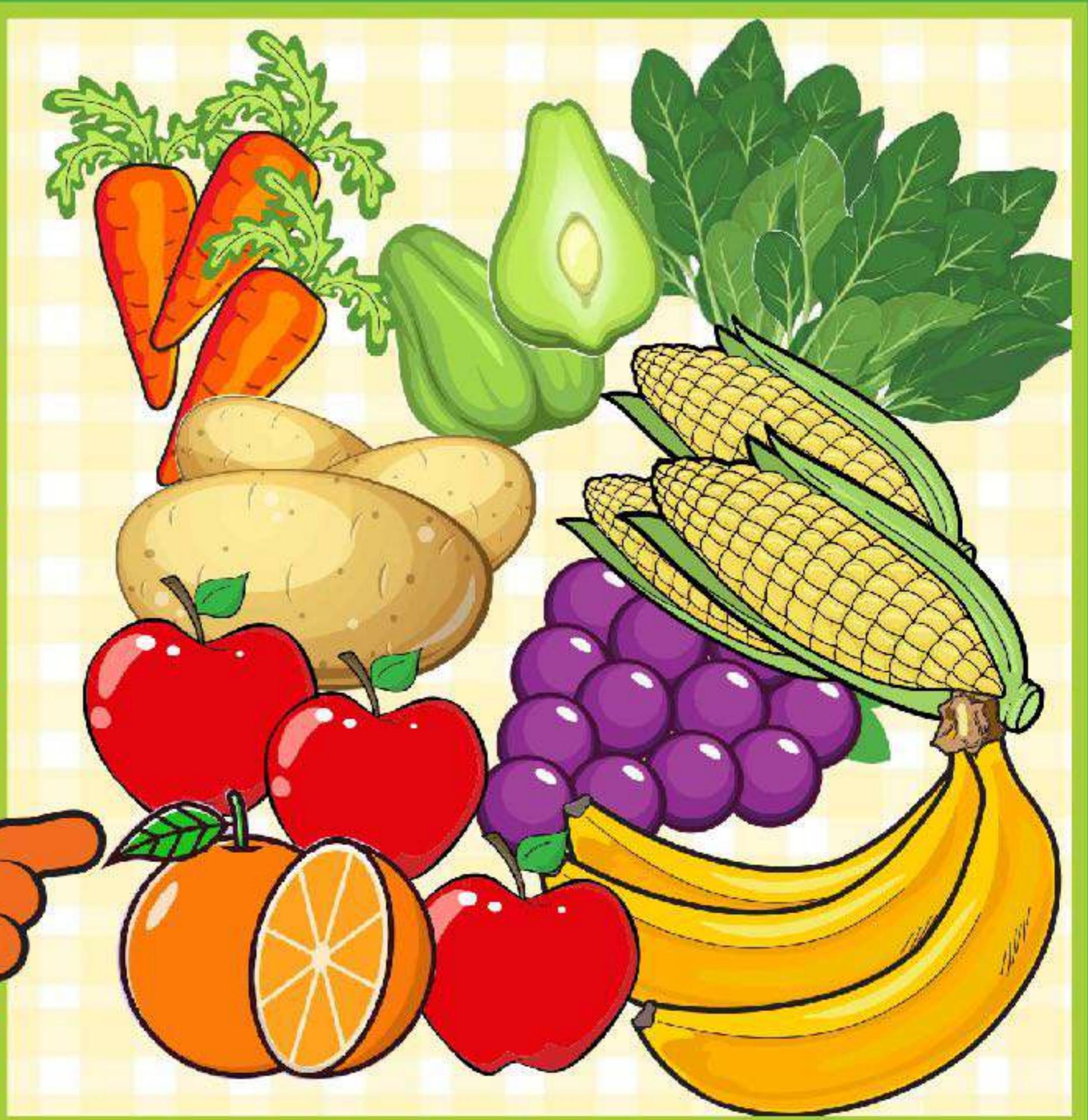
Mmmmm...

© Derechos Reservados AFSC 2023

¡Hoy  
platicaremos  
sobre  
alimentación!

Tor





En esta imagen vemos muchas frutas y verduras que nos aportan vitaminas.

¡Mira!, aquí hay otros alimentos que también nos aportan nutrientes para crecer sanos y fuertes.



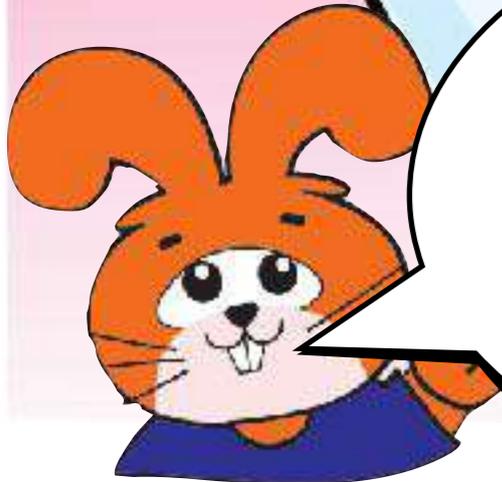
A cartoon rabbit named Tomy, with orange fur and a white face, is the central character. He is wearing a yellow shirt with a blue collar that has the name 'Tomy' written on it. He is surrounded by a variety of junk food items: a chocolate milkshake with Oreo cookies and sprinkles, a stack of donuts with pink, white, and green frosting, a red can of Coca-Cola, a yellow bag of 'PAPAS' (potatoes), a red and white striped box of french fries, a chocolate bar, a slice of pizza, a gumball machine filled with colorful gumballs, and a waffle. A speech bubble from Tomy contains the text: '¡Oye! Ves está imagen, todo lo que ves aquí es muy rico, ¿Verdad? pero..., no es muy saludable'.

¡Oye! Ves está imagen, todo lo que ves aquí es muy rico, ¿Verdad? pero..., no es muy saludable



Cada vez que comemos nuestros dientes se ensucian sin importar si es comida saludable o no tan saludable...

Es por eso que debemos cepillar nuestros dientes después de cada comida.

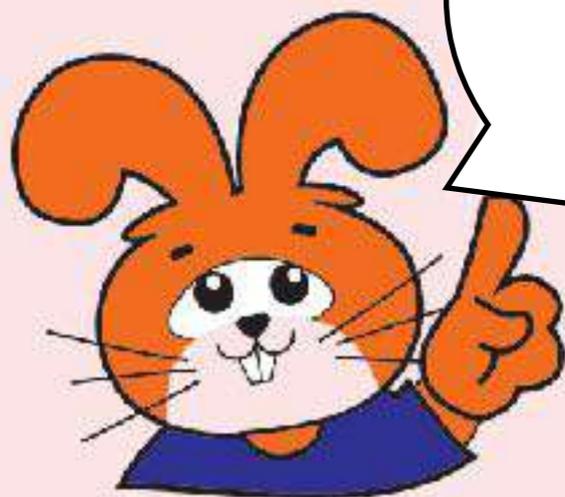




Mi mamá procura que todos los días coma saludable, después de mi comida escojo un postre y al terminar de comer **me lavo mis dientes.**



® Derechos Reservados AFSC 2023



Y recuerda visitar a tu **Dentista**, él cuidará de tu boca para que estés saludable.

Amores No. 942 Consultorio 1  
Col. del Valle México, D.F. 03100  
Fijo 55/5575.0505  
WhatsApp 55/7209.8260

[www.alfinsincaries.com](http://www.alfinsincaries.com)

Av. Lomas Verdes No. 26 Consultorio 10  
Col. Boulevares Naucalpan  
Edo. de Méx. 53140  
Fijo 55/5572.3890  
WhatsApp 56/1170.0181

[www.alfinsincaries.com](http://www.alfinsincaries.com)

Cto. Plaza Esmeralda No. 7, Interior 6  
Lomas de Valle Escondido 52930  
Cd. López Mateos, Méx.  
55/5308.4449  
WhatsApp 55/6218.8480

[www.alfinsincaries.com](http://www.alfinsincaries.com)

También síguenos en  